

1'23

* Pour 1 minute 23
d'information responsable
et sociétale

ANDRÉ DELPEUX : COACH HANDISPORT

Avec André Delpoux ce qui semble difficile voire dangereux est rendu possible, et ce en toute sécurité.

Titulaire de l'Abécédaire depuis 2016 (qui correspond à une formation de 2x7 heures dédiée aux problématiques du handicap dans le domaine du sport), il est coach sportif de premier niveau avec une habilitation spécialité handicap. Nous nous sommes entretenus avec lui afin de parler de ses activités dans un stand de tir à l'arc.

Avant toute chose, il faut savoir que le préalable à la pratique d'une activité sportive pour une personne en situation de handicap, est de faire classer la typologie de son handicap par un médecin. La classification permet de déterminer la mobilité (ou l'immobilité) de la personne : peut-elle prendre, en ce qui concerne l'activité d'André, son arc toute seule ? peut-elle bander la flèche elle-même ?

Il s'agit ici d'exemples mais il est essentiel de considérer tous les aspects pratiques afin de ne pas être tributaire d'éventuels aléas.

Lorsque l'on tire à l'arc, il faut être concentré et laisser place au calme & à la technique. Il y a aussi beaucoup de matériel : les archers doivent être organisés. C'est un état d'esprit qui s'acquiert après un certain travail sur soi.

Quand on demande à André ce qui le heurte le plus en matière de préjugé(s), il répond sans hésiter que c'est le regard que l'on porte qui contient potentiellement le plus de jugements négatifs. Il trouve ahurissant et même inacceptable de regarder des personnes handicapées comme une entorse à la normalité. Pour lui l'essentiel se trouve dans l'humanité dont chacun d'entre nous peut faire preuve. Alors, André, aussi bien dans son activité quotidienne que dans ses activités liées au handicap s'efforce de mettre en valeur autant que possible chacune des personnes avec une difficulté qu'il croise sur son chemin.

Comment un malvoyant peut-il tirer à l'arc ? n'est-ce pas dangereux pour les autres ?



« Toujours beaucoup de bricolage parce que rien n'est fait pour eux. »

Il souhaite montrer le chemin du respect et de l'acceptation car il est dans l'intérêt de tous de constituer une société plurielle, riche de toutes ses différences, à commencer par celles que l'on n'a pas choisies.
<https://bit.ly/2Tr4WPK>

Le saviez-vous :
We Act for Good (WAG)

“

Vous faites partie des 87 % de Français qui se sentent concernés par les problématiques environnementales et prêts à adapter leurs habitudes ? Vous manquez d'inspiration pour agir à votre échelle, vous souhaiteriez échanger et ne voulez pas vous sentir oppressé par quelque obligation ? WWF a lancé l'application We Act for Good (WAG), gratuite au téléchargement, pour que vous puissiez agir au quotidien sans vous sentir seul. Venez surfer sur les idées et échanger sur de nouvelles pratiques !

”