

# 1'23

\* Pour 1 minute 23 d'information responsable et sociétale

En ce mois de décembre et à la veille de Noël, nous avons décidé de vous parler de toutes ces petites choses qui ne nous demandent pas d'efforts particuliers et qui pourtant pourraient avoir valeur d'exemple pour endiguer durablement les méfaits du réchauffement climatique.


Commençons simplement mais visons le changement, qui comme nous le rappelle le dernier rapport du GIEC, s'impose un peu plus chaque année. En cette période de fêtes qui nous rassemblent, voici **10 petites actions à partager.**

**1**

Je supprime mes vieux mails, photos et vidéos, mes applications inutiles ou encore je me désabonne des newsletters que je ne lis plus (pas le 1.23 que je continue à lire assidument). Je limite les émissions issues de ma consommation numérique.

**2**

Je réduis ma consommation de plastique en limitant l'utilisation de gobelets jetables : chaque année en France ces gobelets génèrent plus de 30 000 tonnes de déchets.




30 000 tonnes

**3**

Je trie mes vêtements inutilisés pour qu'ils soient recyclés : je profite des collectes de City One à destination de la Cravate Solidaire ou des Relais.




**4**



J'éteins mes appareils électroniques plutôt que de les laisser en veille. Je ne laisse pas des chargeurs branchés sur une prise ainsi je diminue ma consommation électrique et le montant des factures qui y sont liées.


**5**



J'évite de jeter des aliments pour limiter le gaspillage alimentaire : dans le monde 1.3 milliard de tonnes de nourriture sont jetées ou perdues chaque année, ce qui correspond à 1/3 des aliments produits sur la planète.

**6**

Je consomme autant que possible des légumes de saison et idéalement bio ou issus d'une agriculture raisonnée : pour cela je peux faire appel au panier d'à côté (insertion logo + <http://www.lepanier-dacote.com/>).




**7**

Je répare, je réutilise, je recycle pour limiter l'extraction de ressources qui d'année en année se raréfient. Je profite des différentes collectes organisées chez City One.



**8**



Je baisse mon chauffage ce qui réduit autant mon empreinte que la facture qui y est liée.

**9**

J'utilise lorsque je le peux les commerces locaux afin de favoriser les circuits courts, limiter l'usage de transports ou les emballages.





**10**

J'utilise un moteur de recherche responsable (Qwant, Ecosia, Lilo...).

Bonnes fêtes & meilleurs vœux